

## АННОТАЦИЯ

### Программа «Веселые старты 2-4»

Рабочая программа составлена на основе авторской программы по внеурочной деятельности **по физкультурно-спортивному направлению** для 1-4 классов Б.Б. Егорова, Ю.Е. Пересадовой (М.: Баласс, 2012) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом НОО (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373).

При подготовке программы учтены «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных – дополнительных общеразвивающих программ в РК» (письмо МО и МП РК от 27.01.2016г. № 07-27/45).

Данная программа служит для организации внеурочной деятельности младших школьников.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. В играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Подвижные игры способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая ребёнка на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций.