

# ОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ





## ЧТО ЭТО?

Руфинг – это опасное увлечение, связанное с лазанием по крышам зданий и другим высотным объектам без специального оборудования и мер безопасности

Данный вид активности может привести к серьезным травмам или даже летальному исходу

## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Стремление к адреналину

Соцсети популяризируют увлечение: подростки, видя успехи других, хотят повторить их опыт

Давление сверстников

## ОПАСНОСТИ

Смерть

Травмы

Проблемы с законом

Психологические проблемы

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Наличие снаряжения

В вещах подростка могут оказаться предметы, используемые для захвата высоты, например, веревки или специальная обувь

### 2. Фотографии на вершинах

В социальных сетях ребенка могут появляться фотографии, сделанные на крышах или с высоты

### 3. Частые разговоры о высоте

Подросток может постоянно упоминать крыши зданий и различные высотные места

### 4. Изменение круга общения

Подросток может начать общаться с людьми, которых интересует руфинг или экстремальные виды отдыха

### 5. Интерес к экстриму

Подросток может проявлять интерес к экстремальным видам спорта или активностям, связанным с высотой

### 6. Тайные планы

Может скрывать свои действия или местонахождение, если они связаны с подъемом на крыши

## Руфинг требует внимания педагогов и родителей

Важно информировать подростков о рисках и предлагать безопасные альтернативы, например, секции по скалолазанию на скалодромах, где есть страховка и профессиональный тренер

Обучение безопасному поведению и критическому мышлению поможет избежать трагедий и травм

# ЗАЦЕПИНГ

## ЧТО ЭТО?

Зацепинг - это опасное увлечение, связанное с зацеплением за транспортные средства, такие как поезда, автобусы и автомобили. Хотя это может казаться приключением, такое поведение может привести к серьезным травмам или даже к летальному исходу.



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Поиск острых ощущений и адреналина

Влияние друзей и стремление к принятию в группе

Отсутствие информации о реальных рисках

Романтизация опасного поведения в медиа и соцсетях

## ОПАСНОСТИ

Серьезные травмы или инвалидность от падений и столкновений

Уголовная и административная ответственность за правонарушения

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Негативное поведение

Может игнорировать предупреждения о безопасности и проявлять пренебрежение к правилам

### 2. Изучение темы

Часто смотрит видео, связанные с железной дорогой и транспортом, включая зацепинг и экстрим на рельсах

### 3. Частые походы к железной дороге

Проводит много времени вблизи железнодорожных путей, может даже планировать поездки на поездах ради этого

### 4. Проблемы с законом

Связанные с нахождением на закрытых территориях или нарушением правил безопасности

### 5. Любовь к адреналину

Проявляет интерес к экстремальным видам отдыха и активностям, связанными с риском

### 6. Фотографии и записи в соцсетях

Делает фотографии на поездах, автобусах и трамваях, публикует записи о сделанных фотографиях или впечатлениях от поездок

## Важно знать о рисках зацепинга и общаться с подростками на эту тему

Зацепинг – это потенциально опасное увлечение, которое требует пристального внимания со стороны педагогов и родителей. Учителям важно проводить профилактические беседы, акцентируя внимание на ценности жизни, здоровых альтернативах и правовых последствиях таких действий.

# ПАРКУР И АКРОСТРИТ



## ЧТО ЭТО?

Паркур и акрострит — это виды физической активности, где участники преодолевают препятствия, используя прыжки и акробатические элементы

Хотя эти увлечения могут развивать физические навыки, они также могут быть опасными без должной подготовки и контроля

## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Жажда приключений и адреналина

Поиск самовыражения и личных границ

Влияние социальных сетей и медиа

Желание быть частью сообщества единомышленников

## ОПАСНОСТИ

Физические травмы - вывихи, переломы, травмы головы

Негативное восприятие со стороны окружающих, конфликты с законом

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Участие в группе

Имеет друзей, которые занимаются паркуром и часто проводят время с ними

### 2. Видеозаписи

Может снимать видео своих тренировок или выкладывать их в соцсети для демонстрации трюков и достижений

### 3. Разговоры о трюках

Упоминает о различных техниках и приемах, например, «сальто», «бег по стене» или «вольт»

### 4. Следы от падений и травмы

На теле могут быть синяки, царапины, растяжения, вывихи, которые часто возникают из-за падений

## Паркур и акрострит – требуют особого внимания со стороны родителей и педагогов

Важно информировать подростков о возможных рисках, связанных с этими активностями, и предлагать наиболее безопасные варианты этого увлечения, например, занятия паркуром в специализированных секциях под руководством профессионального тренера. В таких условиях подростки могут развивать физическую подготовку, ловкость и координацию, обучаясь правильной технике и соблюдая меры безопасности, что минимизирует риск травм

Обучение правилам безопасного поведения и развитию критического мышления поможет подросткам принимать взвешенные решения и находить безопасные пути для самовыражения и активного отдыха

# СОБАЧИЙ КАЙФ

## ЧТО ЭТО?

Собачий кайф – это опасное увлечение подростков, включающее в себя умышленное перекрытие доступа воздуха с целью вызвать кратковременный обморок и состояние эйфории, которое возникает при резком возврате доступа кислорода в головной мозг



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Поиск острых ощущений  
Рискованное поведение как показатель «взрослости»  
Склонность к самопожертвованию  
Стремление к эмоциональным переживаниям  
Негативное влияние сверстников  
Проблемы в семье или школе

## ОПАСНОСТИ

Смерть  
Потеря сознания и травмы  
Необратимые повреждения клеток мозга, снижение когнитивных функций, проблемы с памятью, вниманием, интеллектом  
Зависимость от игр с удушением из-за ощущения эйфории

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- 1. Упоминание «игры»**  
Подросток случайно или в шутку упоминает ограничения дыхания
- 2. Отметины в области шеи и синяки под глазами**  
Могут появляться из-за использования предметов для ограничения дыхания
- 3. Одежда и аксессуары, закрывающие шею**  
Ребенок начинает носить шарфы, высокие воротники или другие предметы одежды, скрывающие шею
- 4. Появляются веревки, шнурки, шарфы, платки**  
Ребенок начинает носить с собой предметы, которые могут быть применены для ограничения дыхания
- 5. Изменение поведения и круга общения**  
Становится более скрытным, особенно в вопросах, связанных с времяпрепровождением или друзьями
- 6. Пропуск учебы и хобби**  
Регулярные прогулы школы и занятий, которые раньше приносили удовольствие

## Собачий кайф представляет собой опасное увлечение, требующее внимания со стороны родителей и педагогов

Педагогам и родителям следует обучать подростков безопасному поведению и развивать у них критическое мышление, что поможет им осознанно подходить к выбору своих увлечений.

Также необходимо внедрять альтернативные формы досуга и активности, которые помогут подросткам находить адекватные способы самовыражения и получения удовольствия, не прибегая к опасным играм

## ЧТО ЭТО?

Селфхарм - это умышленное или подсознательное стремление к нанесению себе телесных повреждений

Например, порезы, ожоги, расчесывание ран или удары различными частями тела о твердые поверхности



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Желание почувствовать новые эмоции и получить острые ощущения

Самонаказание за какой-то поступок или даже мысль о поступке

Демонстрация смелости перед сверстниками

Привлечение внимания, чаще всего родителей, попытка им что-то сообщить, что страшно сказать словами

Протестное поведение против родителей или других значимых фигур, особенно в ситуациях тотального контроля

Любопытство и подражание сверстникам

Депрессия

## ОПАСНОСТИ

Смерть

Зависимость из-за ощущения эйфории

Проблемы со здоровьем, например, заражение крови

Зависимость от опасного метода переживания эмоций

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Закрытая одежда

Носят преимущественно закрытую одежду даже в жаркую погоду, на теле есть порезы, прижигания

### 2. Истощение организма

Подростки истощают свой организм путем депривации сна, истязают себя голоданием или компульсивным перееданием до боли

### 3. Демонстрация самоповреждений

Подростки выкладывают в социальные сети свои истории самоповреждений, создают тематические группы, где ищут поддержку и понимание, убеждая себя в том, что они не одни находятся в такой же ситуации, и тем самым оправдывают и закрепляют своеобразную норму такого поведения

## Селфхарм требует внимания педагогов и родителей

В особо тяжелых затяжных случаях через самоповреждения подростки могут приблизиться к реальному суициду

Нанесение себе боли и увечий чаще всего происходит, чтобы болью физической заглушить боль душевную, с которой дети не могут или не умеют справляться. Эта душевная боль может быть по разным причинам: ощущение одиночества, безответная любовь, травля в коллективе, проблемы в общении с родителями

# ВЕРБОВКА

## ЧТО ЭТО?

Вербовка - это процесс вовлечения несовершеннолетнего в планирование, подготовку или осуществление актов саботажа, подрыва или повреждения объектов инфраструктуры, имущества или других ценностей



## ПРИЧИНЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ

Желание быть частью чего-то «взрослого»

Поиск острых ощущений и адреналина

Протест против существующей системы

Поиск единомышленников

Желание заработать большие и легкие деньги

## ОПАСНОСТИ

Манипуляции, шантаж и угрозы со стороны кураторов

Уголовная ответственность

Физическая опасность

Социальная изоляция

Эмоциональные и психические проблемы

Радикализация взглядов

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Изменение поведения

Становится более резким, скрытным, категоричным, избегает разговоров о своих занятиях или новых знакомых

### 3. Новое окружение

Появляются подозрительные друзья или знакомые, о которых человек не рассказывает, упоминает "единомышленников" или "кураторов"

### 5. Подозрительные предметы

Появляются вещи, которые могут быть использованы для противоправных действий (оружие, инструменты, листовки)

### 2. Финансовая активность

Необъяснимые траты или появление крупных сумм денег

### 4. Изменение интересов

Теряет интерес к прежним увлечениям, хобби или учебе, увлекается темами, связанными с экстремизмом и насилием

### 6. Подозрительные мероприятия

Посещение митингов, собраний или тренировок, о которых человек не рассказывает, частые отлучки из дома без объяснений

## Важно обращать внимание на эти признаки, чтобы вовремя заметить проблему и помочь человеку выйти из опасной ситуации

Вербовка в преступные или радикальные группы часто сопровождается изменениями в поведении, окружении и интересах человека. Подросток может становиться скрытным, агрессивным или апатичным, терять связь с близкими и увлекаться опасными идеями. Такие изменения могут быть признаком психологического давления и вовлечения в противоправную деятельность

Подросток не всегда в полной мере может понимать последствия своих поступков и осознавать, что участие в незаконных диверсионных действиях может привести к гибели людей и уголовной ответственности

## ЧТО ЭТО?

Скулшутинг – намеренное вооруженное нападение на школу или другое учебное заведение, совершаемое одним или несколькими вооруженными людьми, часто учащимися или бывшими учениками

Колумбайн\* – это идеология внутри феномена скулшутинг, основанная на идеях ненависти к людям, имеющая конкретный алгоритм действий при нападении



## ПРИЧИНЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ

Травля в школе

Конфликты в семье

Неуверенность в себе

Чувство одиночества и изоляции

Жажда власти и контроля из-за чувства беспомощности

## ОПАСНОСТИ

Смерть

Уголовная ответственность

Угроза общественной безопасности

Психические расстройства и психологические проблемы

Разрушение будущего и социальная изоляция

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Изображения скулшутеров

На заставках телефонов и аватарках мессенджеров и социальных сетей

(Эрик Харрис, Дилан Клиболд, Михаил Пивнев, Владислав Росляков, Ильназ Галявиев, Тимур Бекмансуров, Артем Казанцев, Алина Афанаскина)

### 2. Цифровые маркеры

20.04.1999, 4/20, 17.10.2018, 11.05.2021: эти даты используются как символы трагедий, связанных с массовыми нападениями в учебных заведениях

### 3. Характерный стиль одежды

Преобладание черного цвета, берцы, черный кожаный плащ, черные круглые очки, перчатки без пальцев, надписи на одежде - «бог», «МКУ» «НЕНАВИСТЬ», «DUM», «М.К.У.\*», «гнев» «KNFDM FACE», «естественный отбор»

### 4. Увлечение оружием

Ищет информацию об оружии, обсуждает его в разговорах, может пытаться приобрести или изготовить. Оружие становится символом силы, власти или способа решения проблем

## Скулшутинг требует особого внимания со стороны родителей и педагогов

С конца 2023 года среди подростков, увлекающихся идеологией «Колумбайн», популярны российские и советские маньяки и убийцы, такие как Чикатило, Пичушкин, Попков, Быков, Жуков и Спесивцев

Особый культ возводится вокруг «Иркутских молоточников» (Никита Лыткин и Артём Ануфриев), совершивших в 2010-2011 годах 15 нападений, включая 6 убийств в Академгородке Иркутской области

Важно вовремя выявлять такие интересы и работать с подростками, чтобы предотвратить трагические последствия

\*Аббревиатуры, определения и описание идеологии приведены в образовательных целях

\*16.01.2023 международное движение «Маньяки Культ Убийц» признано террористическим и его деятельность на территории России запрещена

\*02.02.2022 Международное молодежное движение «Колумбайн» Верховным судом России признано террористическим, запрещено на территории России.



# ОПАСНАЯ «ПОДРАБОТКА»



## ЧТО ЭТО?

Опасная «подработка» - это занятость в деятельности, связанной с незаконным оборотом наркотиков, кражами, вымогательством или другими видами преступной активности

## ПРИЧИНЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ

Желание заработать большие и легкие деньги  
Стремление к острым ощущениям  
Влияние сверстников  
Низкий социальный статус

## ОПАСНОСТИ

Проблемы с законом  
Риск возникновения зависимости  
Социальная изоляция и отчуждение  
Отсутствие личной безопасности  
Потеря будущего

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Изменение поведения

Подросток становится скрытным, избегает разговоров о своей работе

### 2. Изменение режима дня

Ночные отлучки или поздние возвращения домой без объяснений, постоянная усталость, сонливость или раздражительность

### 3. Финансовые изменения

Появление у подростка крупных сумм денег без объяснимого источника дохода

### 4. Подозрительные действия

Наличие у подростка непонятных пакетов, свертков или веществ, частые звонки или сообщения с незнакомых номеров, наличие в телефоне фотографий, где запечатлены дворы, подъезды, заборы, заброшенные здания и территории, деревья

### 5. Физические признаки

Следы усталости, стресса или травм, изменение внешнего вида, например, ношение одежды, скрывающей лицо

**Опасная «подработка» представляет собой опасное увлечение, требующее внимания со стороны родителей и педагогов**

В поисках быстрого заработка они могут увлечься опасными подработками, надеясь быстро получить деньги. Незнакомые люди через социальные сети могут предложить подростку работу с ежедневными или еженедельными выплатами за выполнение различных заданий. Это может включать передачу денежных средств, полученных незаконным путем, от одного физического лица на банковский счет другого или вовлечение в незаконный оборот наркотиков

Важно вовремя заметить эти признаки, проявить внимание и помочь подростку выйти из опасной ситуации, предложив безопасные альтернативы для заработка

# СНИФФИНГ

## ЧТО ЭТО?

Сниффинг – это форма токсикомании, вдыхание паров летучих токсичных веществ с целью достижения состояния опьянения или эйфории



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Доступность веществ  
Любопытство и эксперименты  
Влияние окружения  
Проблемы в семье или школе  
Недостаточная информированность  
Желание справиться с эмоциями

## ОПАСНОСТИ

Смерть  
Поражение дыхательных путей и сердечно-сосудистой системы  
Проблемы с мыслительной деятельностью  
Риск развития зависимости  
Эмоциональная нестабильность

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Физические признаки

Запах химических веществ от одежды, волос или дыхания, покраснение глаз, раздражение кожи вокруг носа или рта, частые головные боли, тошнота или рвота

### 2. Эмоциональные изменения

Резкие перепады настроения от эйфории до апатии или агрессии

### 3. Социальная изоляция

Подросток может отдаляться от семьи и друзей, проводя время в одиночестве или с новыми подозрительными знакомыми

### 4. Подозрительные предметы

Пустые баллончики, тюбики с клеем, пакеты с остатками химических веществ, следы клея или других веществ на одежде, руках или лице

### 5. Проблемы со здоровьем

Ухудшение памяти, внимания и координации движений, слабость

### 6. Финансовые изменения

Траты на покупку клея, баллончиков с газом или других химических веществ, пропажа денег или вещей из дома

## Сниффинг – это не подростковая игра, а реальная угроза для здоровья и жизни

Это увлечение можно распознать по характерным признакам: запаху химических веществ, покраснению глаз, скрытности, эмоциональным перепадам и наличию подозрительных предметов. Эти симптомы указывают на опасное увлечение, угрожающее здоровью и жизни подростка.

Своевременное выявление таких сигналов, проявление заботы и обращение за профессиональной помощью помогут предотвратить развитие зависимости и избежать трагических последствий

# ИГРЫ СМЕРТИ

## ЧТО ЭТО?

Игры смерти – выполнение заданий от куратора в онлайн-чате, которые начинаются с простых шагов, но постепенно становятся опасными для здоровья и общественной безопасности

Задания могут включать самоповреждения, вандализм, насилие, призывы к суициду и участие в экстремистских действиях



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Травля

Любовные переживания

Конфликты в семье и школе

Повышенное чувство агрессии к себе или окружающим

Желание заполучить внимание и признание любой ценой, поиск понимания и принятия

Интерес, желание быть частью чего-то тайного и важного

## ОПАСНОСТИ

Смерть

Зависимость от самоповреждений

Угроза для окружающих

Неумение справляться с эмоциями другими способами

Неспособность принимать важные решения самостоятельно, опора на другого человека в принятии решений

Психологические последствия, например, развитие тревожности, депрессии

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Порезы и рисунки

Появление на теле порезов, необычных символов и рисунков

### 2. Подозрительные действия

Появление острых предметов в вещах подростка, наличие крови на средствах личной гигиены, полотенцах, постельном белье

### 3. Увлечение темой смерти

Часто упоминает смерть, суицид, может рисовать или писать на тему смерти, боли или страданий

### 4. Изменение режима дня

Частая ночная активность за компьютером или телефоном

### 5. Социальная изоляция

Подросток отдаляется от семьи и друзей, предпочитая одиночество или подозрительных виртуальных друзей в закрытых сообществах

### 6. Выполнение заданий

Выполнение странных заданий, особенно связанных с риском для себя и окружающих

**Важно обращать внимание на эти признаки, чтобы вовремя заметить проблему и помочь подростку выйти из опасной ситуации**

Вовлечение подростка в "игры смерти" можно распознать по изменениям в поведении, увлечению темой смерти, наличию подозрительных предметов и эмоциональной отстраненности. Эти признаки указывают на серьезную угрозу для жизни и здоровья подростка.

Важно вовремя заметить тревожные сигналы, проявить заботу и обратиться за профессиональной помощью, чтобы предотвратить трагические последствия

# ЭКСТРЕМИЗМ

## ЧТО ЭТО?

Экстремизм – это идеология, основанная на радикальных, часто насильственных методах достижения политических, социальных, религиозных или иных целей

Подростковый экстремизм делится на основные течения: националистические и расистские, религиозные, политические



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Поиск идентичности и принадлежности

Протест против общества

Желание власти и контроля

Недостаток образования и критического мышления

Эмоциональная уязвимость

## ОПАСНОСТИ

Проблемы с законом

Угроза общественной безопасности

Радикальность взглядов и действий

Повышенная агрессивность

Влияние на будущее

Разрушение моральных ценностей

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Изменения в поведении

Подросток становится более замкнутым, агрессивным, скрытным, теряет интерес к учебе и прежним увлечениям

### 2. Экстремистская символика

Подросток начинает носить одежду и аксессуары с экстремистской символикой

### 3. Экстремистские взгляды

Подросток проявляет агрессию и нетерпимость к определенным социальным группам, принимает участие в акциях, шествиях, митингах

### 4. Подозрительные друзья

Подросток начинает общаться с новыми людьми, которых он скрывает от родителей и других близких людей

**Экстремизм представляет серьезную угрозу для подростков, подвергая их риску уголовной ответственности, физической опасности и психологических травм**

Вовлечение в экстремистские движения приводит к социальной изоляции, разрушению моральных ценностей и трудностям в будущем

Важно вовремя распознать признаки вовлечения, оказывать поддержку и проводить профилактическую работу, чтобы защитить подростков от влияния радикальных идеологий и их последствий

## ЧТО ЭТО?

A.U.E\* - это неформальное молодежное движение, имеющее криминальную идеологию

Оно основано на романтизации тюремной субкультуры, уголовных понятий и преступного образа жизни



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Романтизация насилия и арестантского уклада жизни

Поиск идентичности

Влияние окружения

Социальное неравенство

Отсутствие альтернатив

## ОПАСНОСТИ

Вовлечение в преступную деятельность

Потеря будущего

Формирование антисоциального поведения

Социальная изоляция

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Изменение поведения

Отрицание общепринятых правил, пропуск занятий, снижение успеваемости, замкнутость или, наоборот, демонстративная бравада

### 2. Появление символики

Ношение одежды с символами A.U.E\*, тюремной или «воровской» символикой

### 3. Использование жаргона

Использование тюремного или криминального сленга, например, "понятия", "положенец" и т.д.

### 4. Рисунки и татуировки

Нанесение тюремных символов, даже в виде временных рисунков, например, восьмиконечные звезды, купола, кресты, игральные карты, колючая проволока

### 5. Интерес к криминальной культуре

Увлечение песнями, фильмами, книгами и историями о тюрьме и воровском мире

### 6. Финансовые изменения

Внезапные, необъяснимые траты или, наоборот, регулярный сбор денег среди сверстников

## Вовлечение подростков в движение A.U.E\* представляет серьёзную угрозу их будущему, безопасности и социализации

Основными причинами становятся поиск идентичности, влияние окружения и романтизация криминального образа жизни. Вышеперечисленные признаки вовлечённости, такие как использование жаргона и интерес к криминальной культуре, требуют немедленного внимания со стороны родителей, педагогов и социальных служб

Борьба с этим явлением возможна через просвещение, поддержку подростков и создание альтернативных возможностей для их самореализации

# НЕОНАЦИЗМ

## ЧТО ЭТО?

Неонацизм – идеология, включающая убежденность в превосходстве одной расы над другими, угнетение людей по национальным и религиозным признакам



## ПРИЧИНЫ УВЛЕЧЕНИЯ

Низкий уровень культурно-нравственного воспитания

Искаженные знания об исторических событиях

Поощрение неонацистских идей в ближайшем окружении или информационном пространстве подростка

Стереотипное мышление

## ОПАСНОСТИ

Радикализация мышления

Уголовная ответственность

Психологические проблемы

Потеря будущего

Подверженность манипуляциям

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

### 1. Одежда и аксессуары

Ношение одежды с символикой, например, свастика, руны, «88», «14/88», кельтский крест, военизированный стиль

### 2. Поведение

Разговоры о превосходстве своей расы или этноса, презрение к людям другой национальности, веры или взглядов, агрессия и жестокость

### 3. Музыка и искусство

Интерес к фильмам, книгам, музыке, романтизирующим нацизм или насилие

### 4. Появление символики

Татуировки, рисунки в тетрадях, на коже или вещах, обои на телефоне и аватарки в соцсетях с нацистскими или националистическими символами

### 5. Новые друзья

Новый круг общения с радикальными взглядами, подросток скрывает новых друзей и избегает рассказов о своей компании

### 6. Интернет-активность

Подписки на радикальные сообщества, репосты экстремистских материалов и участие в соответствующих форумах

**Неонацизм представляет серьезную угрозу для подростков, подвергая их риску уголовной ответственности, физической опасности и психологических травм**

Участие в таких движениях разрушает моральные ценности, приводит к потере будущих перспектив и делает подростков инструментом в руках манипуляторов

Важно проводить профилактическую работу, повышать осведомленность о последствиях неонацизма и оказывать поддержку тем, кто оказался под влиянием этой идеологии

# ГДЕ НАЙТИ ПОМОЩЬ?

Если вы увидели хоть один из перечисленных признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы обратиться за помощью к специалисту

Не игнорируйте ситуацию, не проходите мимо!

## Психолог или психотерапевт

Специалист поможет разобраться в причинах вовлечения ребенка в деструктивное движение, окажет ему психологическую поддержку и разработает стратегию выхода из этой ситуации

## Нарколог

Если вовлеченность в движение сопровождается употреблением психоактивных веществ, понадобится консультация нарколога

## Школьный психолог

Обратитесь к школьному психологу, который может помочь в общении с ребенком и оказать поддержку как ему, так и вам

## Центр экстренной психолого-педагогической помощи

В случае, если есть угроза жизни и здоровью ребенка, обратитесь в ближайший центр экстренной психологической помощи

## Правоохранительные органы

В случае, если ребенок совершает противоправные действия, связанные с деятельностью деструктивного движения, обратитесь в правоохранительные органы

Объясните ребенку, что в любой момент он может обратиться к вам за помощью, позвонить по **телефону доверия (8-800-2000-122)** или написать в **чат-бот психологической помощи «Помощь рядом 11» (@psyhelp11\_bot)**

## Обязательно обращайтесь за помощью!

Если подросток оказался вовлечён в деструктивные активности — будь то зацепинг, селфхарм, участие в опасных челленджах или агрессивные онлайн-сообщества — важно не оставаться в стороне. Своевременная поддержка родителей, учителей и специалистов способна предотвратить серьёзные последствия. Обращайтесь к психологам, службам поддержки или в правоохранительные органы, если ситуация угрожает жизни и безопасности подростка. Вместе можно помочь выбрать безопасный и здоровый путь развития